



Landessportbund Nordrhein-Westfalen e. V. • Postfach 10 15 06 • 47015 Duisburg

- An die  
Vorstände und Geschäftsführer/-innen der
- Stadt- und Kreissportbünde NRW
  - Stadt- und Gemeindesportverbände NRW
  - Großsportvereine im Landessportbund NRW

## Modellprojekt „Präventive und gesundheitsorientierte Angebote im Sportverein“

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sportvereine gestalten in vielfältiger Form gesundheitsorientierte Angebote für Bürgerinnen und Bürger. Einige Angebote sind durch die Krankenkassen förderfähig. Andere sind es nicht und werden demnach von den Sportlerinnen und Sportlern selbst finanziert.

Mit Hilfe des Modellprojektes „Präventive und gesundheitsorientierte Angebote im Sportverein“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen, der Staatskanzlei und des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen möchten wir erproben, wie präventive und gesundheitsorientierte Angebote im Sportverein wirksam umgesetzt werden können, die sich an bestimmte Zielgruppen richten. Es werden drei Kurskonzepte zur Verfügung gestellt, die der Landessportbund mit seinen Expertinnen und Experten derzeit erarbeitet. Spezifische Zielgruppen dieser Kurse werden Männer, Frauen ab 50 Jahre, die einen Wiedereinstieg in den Sport suchen, und junge Berufseinsteigerinnen und -einsteiger sein. Die Kosten für das Modellprojekt werden dem Träger des Projektes, dem Landessportbund, durch die Landesregierung zur Verfügung gestellt.

Für die Projektdauer möchten wir in allen fünf Regierungsbezirken diese drei präventiven Kurse anbieten und suchen daher

- Sportvereine, die vom 01.01.-30.05.2020 neue Kurskonzepte anbieten und erproben wollen,

Breitensport / Gesundheit  
Ihr/e Ansprechpartner/-in

Annika Rape

Tel. 0203 7381-864  
Fax 0203 7381-875

Annika.Rape@lsb.nrw

Duisburg,  
26.09.2019/RAP

Sportpark Duisburg  
Friedrich-Alfred-Straße 25  
47055 Duisburg  
Tel. 0203 7381-0  
Fax 0203 7381-616

Info@lsb.nrw  
www.lsb.nrw

12 84 VR DU  
UST-IdNr. DE119553775

Commerzbank AG  
IBAN DE66 3508 0070  
0214 6071 00  
BIC DRESDEFF350

Unsere  
Wirtschaftspartner



- Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die Interesse an einer Einweisung in die Formate im November/Dezember 2019 und an der Umsetzung von neuen Kursen haben. Die Voraussetzung für die Mitwirkung ist die Lizenz ÜL B Prävention in den Profilen Haltung und Bewegung, Herz-Kreislaufsystem sowie Gesundheitstraining für Ältere.
- Im Modellprojekt erfolgt eine Kostenbezuschung von 80 % der Kursgebühr für die Teilnehmenden analog der Förderpraxis der Krankenkassen.

Das Projekt wird wissenschaftlich begleitet und soll Hinweise auf die Wirksamkeit von präventiven Angeboten für spezifische Zielgruppen geben. Dazu werden vor, während und nach den Kursen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer befragt.

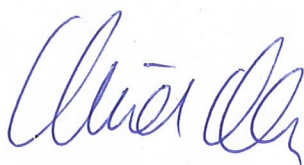
Haben wir Ihr Interesse geweckt, an dem neuen Projekt mitzuwirken? Dann melden Sie sich schnellst möglich oder spätestens bis zum 15.10.2019 unter oben genannten Kontaktdaten beim Landessportbund Nordrhein-Westfalen. Bei Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen



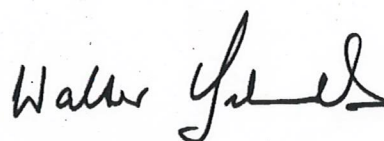
Andrea Milz

Staatssekretärin  
Sport und Ehrenamt



Dr. Edmund Heller

Staatssekretär  
im Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales



Walter Schneeloch

Präsident des Landessportbundes  
Nordrhein-Westfalen